

L'AGROECOSISTEMA E I FATTORI PRODUTTIVI

L'agronomia è la scienza che studia i fattori di produzione delle piante e le tecniche di ottimizzazione per ottenere i massimi risultati, rispettando l'ambiente e la fertilità del terreno. Qualunque intervento agricolo su un territorio deve tener conto dell'equilibrio ambientale e di tutti i fattori che caratterizzano l'ecosistema di partenza. La produzione agraria e quindi il nostro agroecosistema dipende dalla prosperità delle piante che vivono con alcune loro parti nell'atmosfera e con altre affondano nel terreno. Pianta, clima e terreno sono, quindi fattori determinanti per la produzione agraria.

IL CICLO DELLE PIANTE E LA STAGIONALITÀ

Il ciclo vitale delle piante è regolato da meccanismi fisiologici legati al ciclo naturale dei giorni e delle stagioni. Le piante risentono quindi dell'influenza dovuta all'alternanza di condizioni di luce, temperatura e disponibilità idrica (stagioni secche ed umide) che variano nel corso dell'anno. Ogni stagione è quindi caratterizzata da determinati prodotti agricoli che presentano le migliori caratteristiche, anche dal punto di vista nutritivo. Una volta il legame dell'uomo con la natura era molto stretto e i prodotti che venivano consumati dipendevano dal ciclo naturale delle piante: arance d'inverno e albicocche in estate. Oggi non è più così, la disponibilità di frutta e verdura durante tutto l'anno è avvantaggiata dalla coltivazione in serra, dagli scambi commerciali con paesi a volte molto lontani e dalle tecniche di conservazione. Tuttavia mangiare frutta e verdure di stagione è importante in quanto è più salutare per il nostro organismo e fa bene anche all'ambiente.

Fai una ricerca e scopri i principali motivi per cui è preferibile consumare prodotti di stagione.





Utilizzando la ruota delle stagioni inserita nel kit cerca i tuoi frutti e le tue verdure preferite e indica nella tabella il periodo migliore per consumarli.

Frutto/verdura	Mesi consigliati

